

Nur
90
1€

88

**PARTY-
STYLES**

Fashion-Finale!
Glitzer & Glamour
für die Feler-Saison

Beauty-Doktor
Diese **Hautpflege**
empfehlen Ärzte

**Esther
Schweins**

EXKLUSIV
So nachhaltig lebt
und kleidet sich die
Schauspielerin

**Raus aus
der Routine**

Retten Sie Ihr
Sex-Leben vor
der Langeweile

**Flirt mit
den Augen**

Unwiderstehlich:
Make-up-Tricks
für heiße Blicke

**Einfach
machen!**

Jetzt nehmen wir unsere **Zukunft** in die Hand
Umwelt, Geld, Arbeit: Ideen visionärer Frauen
Was Sie noch heute **leicht verändern** können



Optische Hand 5,90 €
Cover-Preis 5,90 €

Unnötiges weglassen



DR. SUSANNE STEINKRAUS, 44.
Die Expertin für ästhetische Dermatologie und Lasermedizin bietet in ihrer Praxis in Hamburg ein breites Behandlungsspektrum an

Täglich: Morgens wasche ich nur mit Wasser, dann trage ich ein antioxidatives Serum und eine getönte Feuchtigkeitspflege auf. Vor dem Schlafengehen helfen Waschgel mit sanften Säuren und eine elektrische Reinigungsbürste, den Glow meines Teints weiter zu erhalten. Zur Nacht nutze ich noch retinolhaltige Pflege.
Extras: Zwei- bis dreimal wöchentlich verwende ich Glykolsäure-Pads. Einmal im Monat gönne ich mir eine

Hydrafacial- oder Jetpeel-Behandlung. In der kalten Jahreszeit achte ich insbesondere auf meine Hände, die vom häufigen Desinfizieren in Leidenschaft gezogen werden. Gegen die Trockenheit helfen Nagelöl und feuchtigkeitsspendende Handcreme mit Urea.
Highlight: Generell begeistern mich die diversen Kombinationsbehandlungen, die mit Needling, Retinol, TCA-Peptid-Peeling, Botulinum und Hyaluron heute möglich sind.



PEELING
Fruchtsäure-Pads für strahlende Haut: „Classic Clean AHA Glow & Refine“ von Dalton, über dalton-cosmetics.com, 40Stk., ca. 30 €



ANTI-AGE
„Texture Reform Gentle Resurfacing Serum“ mit Retinol von Shani Darden, 30 ml, ca. 95 €



HANDPFLEGE
„Skincair Pro Age Granatapfel Hand Schaum-Creme“ von Allpresan, 35 ml, ca. 6 €



SAUBERMANN
Elektronische Gesichtsbürste aus Silikon: „Luna3“ von Foreo, ca. 200 €



SANFT
Reinigt mit Mizellen: „Aloe Effect Milder Reinigungsschaum“ von CD, 150 ml, ca. 4 €



UV-BLOCKER
Sonnenschutz: „Solvinea Med LSF 50+“ von Dermasence, 150 ml, ca. 26 €, in Apotheken



OVERNIGHT
„Fruits Fruchtsäure-Creme“, Dr. Kitzinger, über drkitzinger.com, 50 ml, ca. 90 €



EYECATCHER
Augenpflege „Eyes“ von Dr. Fatemi, über dr-fatemi-skincare.de, 15 ml, ca. 79 €

Inhalte prüfen



ANNA TERSTEEG, 28. Die Kosmetologin und Kosmetikerin leitet den Bereich Schulung und Weiterbildung bei der medizinischen Hautpflegemarke Dermasence

Täglich: Mir ist wichtig, wie die Wirk- und Konservierungsstoffe in den Produkten zusammenspielen. Morgens reinige ich, versorge die Haut mit Augenpflege, Serum und Sonnenschutz mit LSF 50+, den ich täglich verwende, um Hautalterung vorzubeugen. Vorm Zubettgehen fokussiere ich mich auf Regeneration und Erneuerung der Zellen und verwende daher ein Glykolsäure-Produkt. Daher peele ich auch nicht zusätzlich.

Extra: Einmal wöchentlich lege ich eine Sheetmask mit Kollagen zur Durchfeuchtung der Haut auf. Im Sommer nehme ich alternativ ein Aloe-vera-Gel direkt aus dem Kühlschrank. Das ist super hydratisierend.
Highlight: Ich bin nicht so ein Spannungsmensch und bevorzuge Effekt-Behandlungen. Einmal im Monat lasse ich daher bei der Kosmetikerin ein chemisches Peeling zur Porenverfeinerung machen – mittelintensiv und ohne Downtime.